

# スタジオ・プールタイムスケジュール

2021年1月～

		10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	スタジオ		10:45~11:45 ビギナー (水元)	12:10~12:50 くろちゃんの 筋トレ (黒瀬)	13:00~13:50 ★ファット バーナー(那須)	14:10~15:40 ヨガ (下田)				18:30~18:50 ストレッチ (別府)	19:00~19:50 ビギナー (別府)	20:00~21:00 パワーヨガ (ベーシック) (中嶋)	
	1Fプール		くろちゃんの アクアウォーク (黒瀬)		アイズビクス (會津)							アクアビクス (別府)	
火	スタジオ		10:45~11:45 ローインパクト (佐藤)	12:00~12:45 青竹 エクササイズ (佐藤)	13:00~14:00 かんたんHIPHOP (岡武)	14:10~15:10 ★パワーヨガ (ベーシック) (中嶋)	15:20~16:20 太極拳 (福森)				19:00~19:50 筋コン& ストレッチ (別府)	20:00~20:50 ZUMBA (近末)	
	1Fプール		ゆうこの チャレンジスイム (田中)		くろちゃんの アクアウォーク (黒瀬)							くろちゃんの ウォーク&スイム (黒瀬)	
水	スタジオ		10:45~11:45 ハイ&ロー (堀川)	12:10~12:40 足腰 元気体操 (佐藤)	12:50~13:30 レクリエーション エアロ (佐藤)	13:40~14:30 ★ファット バーナー(杉本)	14:40~15:20 コアトレ& ストレッチ (杉本)				19:00~19:40 ゆがみ改善 ストレッチ (水元)	19:50~20:40 ステップ (水元)	
	1Fプール		腰痛 ウォーク (會津)		あきらの 水水スイム (蓮本)							ハッスルスイム (蓮本)	
木	スタジオ		10:45~11:45 ビギナー (那須)	12:10~12:50 筋コン& ストレッチ (會津)	13:00~13:50 レクリエーション ステップ (會津)	14:10~15:10 ★ハイ&ロー (井本)				18:30~18:50 ストレッチ (佐藤)	19:00~20:00 オリジナル (光田)	20:10~21:00 パワーヨガ (ベーシック) (中嶋)	
	1Fプール		ホップステップ スイム (蓮本)									ベップヌードル (別府)	
金	スタジオ		10:45~11:45 マット・ピラティス (奥山)		13:00~13:50 ★かんたんファンク (杉本)	14:10~15:40 ヨガ (下田)					19:00~19:50 筋コン& ストレッチ (堀川)	20:00~21:00 ハイ&ロー (堀川)	
	1Fプール		アクアビクス (高橋)		くろちゃんの アクアウォーク (黒瀬)							レッツ・ゴー スイミング! (渡部)	
土	スタジオ		10:45~11:45 ファット バーナー(那須)	12:10~12:40 足腰 元気体操 (佐藤)	13:00~14:00 フラダンス (中岡)	14:10~15:10 ★オリジナル (光田)	15:20~16:00 コアトレ& ストレッチ (光田)			17:50~18:50 ヨガ (下田)			
	1Fプール												
日	スタジオ					14:30~15:30 お楽しみ BOX					☆祝日の場合は(★)印のレッスンのみで、開始時間が13:00~になります。 ☆日曜日が祝日の場合、日曜日を通常営業とし、翌日月曜日を祝日営業と致します。 ☆エアロビックダンスレッスンのウォーミングアップ終了からの参加は危険ですのでご注意ください。		



# OVAL SCHEDULE 2020

4月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	春季短期教室 春の遠足
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			

10月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
						1	2	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

5月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 3日(日)~6日(水) ※前後1ヶ月以内で振替えて下さい。
							<del>1</del>	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	<del>31</del>							

11月	日	月	火	水	木	金	土	秋の遠足
		1	2	3	4	5	6	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						

6月	日	月	火	水	木	金	土	パン作り体験
			1	2	3	4	5	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					

12月	日	月	火	水	木	金	土	チャイルドクリスマス
				1	2	3	4	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

7月	日	月	火	水	木	金	土	夏季短期教室 サマーアウトドア
					1	2	3	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

2021年 1月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 3日(日)・4日(月) ※前後1ヶ月以内で振替えて下さい。
							<del>1</del>	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	<del>31</del>							

8月	日	月	火	水	木	金	土	夏季短期教室 【特別休講日】 13日(木)・14日(金) ※前後1ヶ月以内で振替えて下さい。
							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	<del>30</del>	<del>31</del>						

2月	日	月	火	水	木	金	土	ちびっ子スキー
			1	2	3	4	5	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28							

9月	日	月	火	水	木	金	土	春季短期教室
				1	2	3	4	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

3月	日	月	火	水	木	金	土	春季短期教室
				1	2	3	4	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

○1ヶ月4週制(28日間)。  
 ◎認定週間は2ヶ月毎に行なわれます。  
 事務手続き締切日…毎月15日(8月のみ12日)  
 自動引落日…毎月1日  
 (土日の場合は次の週の月曜日)

※ブルー日付…認定週間    ピンク日付…特別休講日(前後1ヶ月で振替)    ×…休講日

- 授業日程・欠席について**
- 授業日程表は順次作成してお知らせ致します。
  - 病気その他の理由で欠席される場合は、口頭、または電話で受付までご連絡ください。
- 振替練習日について**
- 欠席される当日の練習時間までに、フロント又は電話にて、振替日を届けていただきます。
  - 振替日は前後1ヶ月以内にお願ひ致します。
  - また、当日への振替は午前中までにおこなってください。

**臨時休講について**

台風や大雪などで、岡山県南部に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。

※1ヶ月以内で振替えてください。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承ください。)

- コース変更について** ※8月のみ12日までになります。
- コース変更を希望される場合は、前月15日までにコース変更届に必要な事項を記入して提出してください。
  - 各コースは定員を厳守しておりますので、期日までに変更届を提出されても、人数により変更が出来ない場合もありますのでご了承ください。
- 休会・退会について** ※8月のみ12日までになります。
- 休会される場合は前月の15日までに休会届を提出して籍を確保してください。なお、休会手数料として、子供スクールの場合は月1,500円(税別)が自動引落しとされます。
  - 退会される場合は、その理由を退会届に記入して前月の15日までに会員証と共に提出してください。