

スタジオ・プール タイムスケジュール

2020.12月～

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	19:00	20:00	21:00
月	スタジオ	ストレッチ 10:10~10:30 泉	はずんでエアロ 10:45~11:45 泉	ステップ 12:00~12:30 泉		あるいてエアロ 13:30~14:30 光田			
	プール		エンジョイウォーク 10:45~11:15 倉森	4泳法ははじめました 11:25~11:55 倉森	ガンガンスイム 12:10~12:50 倉森			スタジオレッスンは マスク着用のご協力をお願ひ致します。	
火	スタジオ	ストレッチ 10:10~10:30 堀川	たのしいエアロ 10:45~11:45 堀川	ひきしめボディ 12:10~12:40 別府	オリジナルヨガ 13:00~14:00 三宅				
	プール		アクアウォーク&ジョグ 10:45~11:15 別府	アクアピクス 11:25~11:55 別府	4泳法ははじめました 13:00~13:30 濱野		子供スイミングスクール14:00~18:30		
水	スタジオ	太極拳 人数制限あり 園定・片山 10:00~11:00	時間変更 太極拳 人数制限あり 園定・片山 11:15~12:15	時間変更	ストレッチエアロ 13:30~14:30 別府	ヨガ 14:40~15:40 下田	ひきしめボディ 19:30~20:20 別府		
	プール	保育園10:00~11:00	エンジョイウォーク 11:10~11:40 小見山	小見山塾 11:50~12:20 小見山	クロールで水水 12:30~13:00 濱野		子供スイミングスクール14:00~20:30		
木	スタジオ		フラダンス 10:30~11:30 矢吹	脂肪燃焼 11:45~12:35 奥山	リラックス&コンディショニング 12:50~13:50 木庭				
	プール	保育園10:00~11:00	ルンソルウォーキング 11:10~11:40 江崎	4泳法ははじめました 11:50~12:20 濱野	木木と泳ごう 12:30~13:00 倉森		子供スイミングスクール14:00~20:00		泳がThursday 20:10~20:50 木村
金	スタジオ	ストレッチ 10:10~10:30 小見山	バレトン・ソールシンセシス 10:45~11:35 木庭	イスに座って健康体操 11:50~12:40 森永					
	プール		ウキウキウォーキング 10:45~11:15 小見山	4泳法ははじめました 11:30~12:00 倉森	スイスイスイム 12:10~12:50 木村	アクアピクス 13:00~13:30 別府		子供スイミングスクール14:00~20:00	
土	スタジオ		ベリーダンス 10:30~11:30 momo						
	プール	子供スクール9:45~11:00		アクアピクス 12:00~12:40 別府		子供専用時間帯 <15:00~16:30> 子供スイミングスクール13:00~19:00			
日	スタジオ		プレイシングヨーガ 10:45~11:45 木庭						
	プール	子供スイミングスクール9:40~12:15							

4月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

10月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
					1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

5月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 3日(日)・4日(月) 5日(火)・6日(水) ※前後1ヶ月以内で振替えて下さい。 休講日 29日(金)~31日(日)
	8	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24 31	25	26	27	28	29	30		

11月	1	2	3	4	5	6	7	秋の遠足 休講日 29日(日)・30日(月)
	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30							

6月	1	2	3	4	5	6	休講日 29日(月)・30日(火)
	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

12月	1	2	3	4	5	クリスマス会 休講日 29日(火)~31日(木)	
	6	7	8	9	10		11
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

7月	1	2	3	4	夏季短期水泳教室 サマーアウトドア 休講日 29日(水)~31日(金)		
	5	6	7	8		9	10
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2021年 1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	【特別休講日】 1日(金)・2日(土) 3日(日)・4日(月) ※前後1ヶ月以内で振替えて下さい。 休講日 29日(金)~31日(日)
	8	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24 31	25	26	27	28	29	30				

8月	1	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 13日(木)・14日(金) 15日(土)・16日(日) ※前後1ヶ月以内で振替えて下さい。 休講日 29日(土)~31日(月)					
	2		3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24 31	25	26	27	28	29	

2月	1	2	3	4	5	6	ちびっ子スキー
	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

9月	1	2	3	4	5	休講日 29日(火)・30日(水)	
	6	7	8	9	10		11
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

3月	1	2	3	4	5	6	春季短期水泳教室 休講日 29日(月)~31日(水)
	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

◎1ヶ月4週制(28日間) ◎認定週間は2ヶ月毎に実施

コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、前月15日までにコース変更届に必要な事項を記入して提出して下さい。※8月のみ12日まで
- 各コースは定員を厳守しておりますので、期日までに変更届を提出されても、人数により変更が出来ない場合もありますのでご了承下さい。
- 休会される場合は前月の15日までに休会届を提出して籍を確保して下さい。なお、休会手数料として、子供スクールの場合は月1,500円(税別)が自動引落としされます。※8月のみ12日まで
- 退会される場合は、その理由を退会届に記入して前月の15日までに会員証と共に提出して下さい。※8月のみ12日まで

事務手続き締切日…毎月15日(8月のみ12日)
自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

※ブルー日付…認定週間 ピンク日付…特別休講日(前後1ヶ月で振替) ×…休講日

臨時休講について

台風や大雪などで、岡山県南部に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

欠席・振替練習日について

- 病気その他の理由で欠席される場合は、口頭、または電話で受付までご連絡下さい。
- 欠席される当日中(営業時間内)までに、フロントまたは電話にて、振替日を届けていただきます。
- 振替日は前後1ヶ月以内をお願い致します。