

レッスン タイムスケジュール

月曜日14:10~14:30ストレッチボールのチケットは13:00~配布します。
個人のストレッチボールでのご参加大歓迎です。



2021.1月~

時間	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
スタジオ	リラックス&コンディショニング 10:30~11:10 木庭	フィットネスフラメンコ 11:20~12:10 林	健美メソッド歩いてエアロ 12:20~13:00 ナルミ	健美メソッド健美ヨガ 13:10~14:00 ナルミ	ストレッチボール 14:10~14:30 倉嶋	入門ピラティス 19:00~ 19:50 篠原	
プール		はじめて4泳法 4・5・6 11:40~12:20 山本ま	ウォーキング&ジョギング 4・5・6 12:30~13:00 山本ま	チケット制になります		子供スクール 14:00~20:00	中・上級水泳 2・3・4・5 20:10~20:40 廣瀬
火曜日は休館日です							
スタジオ	アロマボディケア 10:30~11:20 時光	ヨガ 11:30~12:20 時光	楽しくエアロ 12:30~13:10 倉嶋	健美メソッド ちょっぴりチャレンジエアロ 13:20~14:10 ナルミ		バレトン 19:00~19:50 木庭	
プール	はじめて4泳法 4・5・6 11:00~11:30 山本ま	ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40~12:20 山本ま	健美メソッド アクアピクス 4・5・6 12:30~13:00 ナルミ	子供スクール 14:00~20:00		フォーム&ドリル 2・3・4・5 20:10~20:40 廣瀬	
スタジオ	はじめてエアロ 11:00~11:30 篠原	歩いてエアロ 11:40~12:30 篠原	太極拳養生体操 12:40~13:10 王	太極拳 13:20~14:10 王	卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30		
プール	シュノーケル 5・6 10:30~11:30 フリー練習となります	中・上級水泳 3・4・5・6 11:40~12:20 渡部	水中ウォーク 4・5・6 12:30~13:00 渡部	子供スクール 15:00~20:00		山本オリジナル 3・4・5 20:10~20:40 山本ま	
スタジオ	歩いてエアロ 10:40~11:20 倉嶋	ボディバランス 11:30~11:50 倉嶋	ベリーダンス 12:00~12:50 RICO	オリジナルエアロ 13:20~14:10 倉嶋		ピラティス 19:00~19:50 遠入	
プール	フォーム&ドリル 3・4・5・6 11:00~11:40 廣瀬	アクアヌードル&水中ウォーク 4・5・6 11:50~12:20 廣瀬	子供スクール 14:00~20:00		はじめて4泳法 3・4・5 20:10~20:40 山本ま		
スタジオ	ピラティス 12:00~12:50 木庭		フラダンス 13:10~14:10 近藤		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30		
プール	子供スクール 10:45~12:00	アクアピクス 4・5・6 12:10~12:40 鈴田	子供スクール 13:30~17:45		子供スクールは人数によって利用コースを変えさせていただきます。ご了承ください。		
スタジオ				バレトン 13:00~13:50 木庭			
プール	子供スクール 10:15~12:30			選手コース 14:30~16:30		日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・全館休館させていただきます。	

4月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			

10月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

5月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 1日(金)~6日(水) ※前後1ヶ月以内で振り替えて下さい。 休講日 29日(金)~31日(日)
						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24 ₃₁	25	26	27	28	29	30	

11月	日	月	火	水	木	金	土	みかん狩り 休講日 29日(日)・30日(月)
		1	2	3	4	5	6	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						

6月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 29日(月)
			1	2	3	4	5	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					

12月	日	月	火	水	木	金	土	クリスマス会 休講日 30日(水)・31日(木)
				1	2	3	4	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

7月	日	月	火	水	木	金	土	夏季短期水泳教室 サマーアウトドア 休講日 29日(水)~31日(金)
					1	2	3	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

2021年 1月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 1日(金)~4日(月) ※前後1ヶ月以内で振り替えて下さい。 休講日 29日(金)~31日(日)
							1	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24 ₃₁	25	26	27	28	29	30	

8月	日	月	火	水	木	金	土	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 13日(木)~16日(日) ※前後1ヶ月以内で振り替えて下さい。 休講日 29日(土)~31日(月)
							1	
	3	4	5	6	7	8		
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29	

2月	日	月	火	水	木	金	土	いちご狩り
			1	2	3	4	5	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28							

9月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 30日(水)
				1	2	3	4	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

3月	日	月	火	水	木	金	土	春季短期水泳教室 休講日 29日(月)・31日(水)
			1	2	3	4	5	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

※ブルー日付…認定週間 ピンク日付…特別休講日(前後1ヶ月で振替) ×…休講日 ×…毎週火曜日休館日

コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料500円(税別)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,600円(税別)が引落とします。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とす済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月12日、9月14日、12月14日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

振替練習日について

- 振替日は前後1ヶ月以内にお願ひ致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。

臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。