

レッスン タイムスケジュール

2022.7月～

時間	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
スタジオ	リラックス& コンディショニング 10:30~11:10 木庭	フィットネスフラメンコ 11:20~12:10 林	歩いてエアロ 12:20~13:00 倉嶋	健美メソッド健美ヨガ 13:10~14:00 ナルミ		入門ピラティス 19:00~ 19:50 篠原	
プール		はじめて4泳法 4・5・6 11:30~12:10 山本ま	アクアピクス 4・5・6 12:20~ 12:50 ナルミ		子供スクール 14:00~20:00	レッツゴースイミング 2・3・4・5 20:05~ 20:45 西谷	
火曜日は休館日です							
スタジオ	アロマボディケア 10:30~ 11:20 時光	ヨガ 11:30~12:20 時光	膝痛・腰痛 軽減、改善、予防教室 2:30~13:10ナルミ	エンジョイエアロ 13:20~14:10 ナルミ		バレトン 19:00~19:50 木庭	
プール		ウォーキング &ジョギング 4・5・6 11:50~12:20 山本ま	はじめて4泳法 4・5・6 12:30~ 13:10 西谷		子供スクール 14:00~20:00	ドリル& スイム 3・4・5 20:05~ 20:45 西谷	
スタジオ	はじめてエアロ 11:00~11:30 篠原	歩いてエアロ 11:40~12:30 篠原	太極拳養生体操 12:40~13:10 王	太極拳 13:20~14:10 王		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30	
プール	シュノーケル 5・6 10:30~ 11:30 フリー練習と なります	ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40~12:20 渡部	水中ウォーク 4・5・6 12:30~ 13:00 渡部		子供スクール 15:00-20:00	山本 オリジナル 2・3・4・5 20:05~20:45 山本ま	
スタジオ	歩いてエアロ 10:30~11:10 倉嶋	骨盤体操 11:20~11:50 RICO	ベリーダンス 12:00~12:50 RICO	オリジナルエアロ 13:20~14:10 倉嶋		ピラティス 19:00~19:50 遠入	
プール	ドリル&スイム 3・4・5・6 11:00~11:40 西谷	アクアヌードル& 水中ウォーク 4・5・6 11:50~ 12:20 山本ま			子供スクール 14:00~20:00	はじめて4泳法 3・4・5 20:05~20:45 山本ま	
スタジオ		ピラティス 12:00~12:50 木庭		フラダンス 13:10~14:10 近藤		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30	
プール	子供スクール 10:45~12:00	アクアピクス 4・5・6 12:10~12:40 鈴田		子供スクール 13:30~17:45	子供スクールは人数によって利用コースを 変えさせていただきます。ご了承ください。		
スタジオ			バレトン 13:00~13:50 木庭		日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・ 全館休館させていただきます。		
プール	子供スクール 10:15~12:30			選手コース 14:30~16:30			



OVAL SCHEDULE 2022



4月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
							1	
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		

4

10月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		

10

5月	1	2	3	4	5	6	7	【特別休講日】 1日(日)~5日(木) ※前後1ヶ月以内で振り替えてください。 休講日 29日(日)・30日(月)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

5

11月	1	2	3	4	5	6	7	休講日 30日(水)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

11

6月	1	2	3	4	5	6	7	休講日 29日(水)・30日(木)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

6

12月	1	2	3	4	5	6	7	休講日 29日(木)~31日(土)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

12

7月	1	2	3	4	5	6	7	夏季短期水泳教室 休講日 29日(金)~31日(日)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

7

2023年 1月	1	2	3	4	5	6	7	【特別休講日】 1日(日)~4日(水) ※前後1ヶ月以内で振り替えてください。 休講日 29日(日)・30日(月)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

1

8月	1	2	3	4	5	6	7	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 13日(土)~15日(月) ※前後1ヶ月以内で振り替えてください。 休講日 29日(月)・31日(水)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

8

2月	1	2	3	4	5	6	7	休講日 29日(木)・30日(金)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

2

9月	1	2	3	4	5	6	7	休講日 29日(木)・30日(金)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

9

3月	1	2	3	4	5	6	7	春季短期水泳教室 休講日 29日(水)~31日(金)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

3

※ブルー日付…認定週間 ピンク日付…特別休講日(前後1ヶ月で振替) ×…休講日 <…毎週火曜日休館日

コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料550円(税込)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,760円(税込)が引落とします。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とす済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月12日、11月14日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

振替練習日について

- 振替日は前後1ヶ月以内にお願ひ致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。

臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。



ホームページ



LINE