

レッスン タイムスケジュール

2023.4月～

時間	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
スタジオ	リラックス& コンディショニング 10:30~11:10 木庭	フィットネスフラメンコ 11:20~12:10 林	歩いてエアロ 12:20~13:00 倉嶋	ヨガ 13:10~14:00 RICO	入門ピラティス 19:00~ 19:50 篠原		
プール		はじめて4泳法 4・5・6 11:30~12:10 山本ま	ウォーキング &ジョギング 4・5・6 12:20~ 12:50 山本ま		子供スクール 14:00~20:00	レッツゴー スイミング 2・3・4・5 20:05~ 20:45 西谷	
火曜日は休館日です							
スタジオ	アロマボディケア 10:30~ 11:20 時光	ヨガ 11:30~12:20 時光	膝痛・腰痛 軽減、改善、予防教室 12:30~13:10ナルミ	エンジョイエアロ 13:20~14:10 ナルミ	バレトン 19:00~19:50 木庭		
プール		アクアピクス 4・5・6 11:50~12:20 倉嶋	はじめて4泳法 4・5・6 12:30~ 13:10 西谷		子供スクール 14:00~20:00	ドリル& スイム 3・4・5 20:05~20:45 西谷	
スタジオ	はじめてエアロ 11:00~11:30 篠原	歩いてエアロ 11:40~12:30 篠原	太極拳養生体操 12:40~13:10 王	太極拳 13:20~14:10 王	卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30		
プール	シュノーケル 5・6 10:30~ 11:30 フリー練習と なります	ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40~12:20 山本ま	アクアヌードル &ウォーク 4・5・6 12:30~13:00 山本ま		子供スクール 15:00-20:00	山本 オリジナル 2・3・4・5 20:05~20:45 山本ま	
スタジオ	ゆっくりエアロ 10:30~11:10 倉嶋	骨盤体操 11:20~11:50 RICO	ベリーダンス 12:00~12:50 RICO	オリジナルエアロ 13:00~13:50 倉嶋	ピラティス 19:00~19:50 遠入		
プール	ドリル&スイム 3・4・5・6 11:00~11:40 西谷	水中ウォーク 4・5・6 11:50~12:20 西谷			子供スクール 14:00~20:00	中・上級スイム 3・4・5 20:05~20:45 渡邊	
スタジオ		ピラティス 12:00~12:50 木庭		フラダンス 13:10~14:10 近藤	卓球 ご自由にご使用下さい 19:00~20:30		
プール	子供スクール 10:45~12:00	アクアピクス 4・5・6 12:10~12:40 鈴田		子供スクール 13:30~17:45	子供スクールは人数によって利用コースを 変えさせていただきます。ご了承ください。		
スタジオ				バレトン 13:00~13:50 木庭	日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・ 全館休館させていただく場合もあります。		
プール	子供スクール 10:15~12:30						



OVVAL SCHEDULE 2023



4月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23 30	24	25	26	27	28	29	

4

10月	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
		1	2	3	4	5	6	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

10

5月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 1日(月)～5日(金) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(月)・31日(水)	
			1	2	3	4	5		6
		7	8	9	10	11	12		13
		14	15	16	17	18	19		20
		21	22	23	24	25	26		27
	28	29	30	31					

5

11月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 29日(水)・30日(木)	
				1	2	3	4		
		5	6	7	8	9	10		11
		12	13	14	15	16	17		18
		19	20	21	22	23	24		25
	26	27	28	29	30				

11

6月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 29日(木)・30日(金)	
					1	2	3		
		4	5	6	7	8	9		10
		11	12	13	14	15	16		17
		18	19	20	21	22	23		24
	25	26	27	28	29	30			

6

12月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 29日(金)～31日(日)	
						1	2		
		3	4	5	6	7	8		9
		10	11	12	13	14	15		16
		17	18	19	20	21	22		23
	24 31	25	26	27	28	29	30		

12

7月	日	月	火	水	木	金	土	夏季短期水泳教室 休講日 29日(土)～31日(月)	
							1		
		2	3	4	5	6	7		8
		9	10	11	12	13	14		15
		16	17	18	19	20	21		22
	23 30	24 31	25	26	27	28	29		

7

2024年 1月	日	月	火	水	木	金	土	【特別休講日】 1日(月)・3日(水)・4日(木) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 29日(月)・31日(水)	
				1	2	3	4		5
		7	8	9	10	11	12		13
		14	15	16	17	18	19		20
		21	22	23	24	25	26		27
	28	29	30	31					

1

8月	日	月	火	水	木	金	土	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 13日(日)・14日(月) ※前1ヶ月後3ヶ月以内で 振り替えてください。 休講日 30日(水)・31日(木)	
				1	2	3	4		5
		6	7	8	9	10	11		12
		13	14	15	16	17	18		19
		20	21	22	23	24	25		26
	27	28	29	30	31				

8

2月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 29日(木)	
					1	2	3		
		4	5	6	7	8	9		10
		11	12	13	14	15	16		17
		18	19	20	21	22	23		24
	25	26	27	28	29				

2

9月	日	月	火	水	木	金	土	休講日 29日(金)・30日(土)	
						1	2		
		3	4	5	6	7	8		9
		10	11	12	13	14	15		16
		17	18	19	20	21	22		23
	24	25	26	27	28	29	30		

9

3月	日	月	火	水	木	金	土	春季短期水泳教室 休講日 29日(金)～31日(日)	
						1	2		
		3	4	5	6	7	8		9
		10	11	12	13	14	15		16
		17	18	19	20	21	22		23
	24 31	25	26	27	28	29	30		

3

※ブルー日付…認定週間 ピンク日付…特別休講日(前1ヶ月後3ヶ月で振替) ×…休講日 ×…毎週火曜日休館日

コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料550円(税込)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,760円(税込)が引落しとなります。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とし済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月12日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

振替練習日について

- 振替日は前1ヶ月後3ヶ月以内にお願致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。※必ずお休みした日をお伝え下さい。

臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市に気象警報が発令されているときレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。



ホームページ



LINE