



● OVAL SCHEDULE 2025



	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
4月			1	2	3	4	5	春季短期水泳教室 【休講日】 30日(水)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

4

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
5月					1	2	3	【特別休講日】 1日(木)～5日(月) ※前1ヶ月または 後3ヶ月以内で 振り替えてください。 【休講日】 29日(木)～31日(土)
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

5

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
6月			1	2	3	4	5	【休講日】 29日(日)・30日(月)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

6

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
7月			1	2	3	4	5	夏季短期水泳教室 【休講日】 30日(水)・31日(木)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

7

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
8月						1	2	夏季短期水泳教室 【特別休講日】 13日(水)～15日(金) ※前1ヶ月または 後3ヶ月以内で 振り替えてください。 【休講日】 29日(金)～31日(日)
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	

8

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
9月			1	2	3	4	5	【休講日】 29日(月)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

9

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
10月				1	2	3	4	【休講日】 29日(水)～31日(金)
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

10

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
11月							1	【休講日】 29日(土)・30日(日)
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	

11

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
12月			1	2	3	4	5	【休講日】 29日(月)・31日(水)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

12

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
2026年 1月					1	2	3	【特別休講日】 1日(木)～4日(日) ※前1ヶ月または 後3ヶ月以内で 振り替えてください。 【休講日】 29日(木)～31日(土)
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

1

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
2月			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

2

	日	月	火	水	木	金	土	お知らせ
3月			1	2	3	4	5	春季短期水泳教室 【休講日】 29日(日)・30日(月)
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

3

※ブルー日付…認定週間 オレンジ日付…特別休講日(前1ヶ月または後3ヶ月以内で振替) ○…祝日・振替休日 ×…休講日 >…毎週火曜日休館日

コース変更・休会・退会について

- コース変更を希望される場合は、変更する月の前月15日(休館日の場合は前日)までにコース変更届をフロントまで提出して下さい。手数料550円(税込)が必要です。
- 1ヶ月間全休する場合は、休会する月の前月15日(休館日の場合は前日)までに休会届をフロントまで提出して下さい。休会月は月会費に代わり継続管理費1,760円(税込)が引落としくなりま。
- 退会する場合は、退会する月の当月15日(休館日の場合は前日)までに退会届をフロントまで提出して下さい。届が遅れた場合、引落とし済の会費はお返しできませんので予めご了承下さい。

事務手続き締切日…毎月15日(8月11日)

自動引落日…毎月1日(土・日・祝日の場合は翌営業日)

振替練習日について

- 振替日は前1ヶ月後3ヶ月以内にお願ひ致します。当日の振り替えはできませんので予めご了承下さい。※必ずお休みした日をお伝え下さい。

臨時休講について

- 台風や大雪などで、玉野市にレッスン当日のお昼12時の段階で、大雨警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発令されているときは、臨時休講させていただきます。※1ヶ月以内で振り替えて下さい。(なお、スクールからご家族への連絡は致しませんので、ご了承下さい。)

注意事項

- 行事の日時は、変更になる場合があります。
- 火曜日は休館日です。
- 各届は電話ではお受けできませんので、必ず届を提出して下さい。



ホームページ



LINE

レッスン タイムスケジュール

2025.1月～

時間	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
月	スタジオ リラックス ストレッチ 10:30～11:10 遠入	フィットネスフラメンコ 11:20～12:10 林	歩いてエアロ 12:20～13:00 倉嶋	ヨガ 13:10～14:00 RICO	入門ピラティス 19:00～ 19:50 篠原		
プール		はじめて4泳法 3・4・5・6 11:30～12:10 山本ま	ウォーキング & ジョギング 4・5・6 12:20～ 12:50 山本ま		子供スクール 14:00～20:00	レッツゴー スイミング 2・3・4・5 20:05～ 20:45 西谷	
火	火曜日は休館日です						
水	スタジオ ボディケア 10:30～ 11:20 時光	ヨガ 11:30～12:20 時光	ピラティス 12:30～13:20 遠入	エンジョイエアロ 13:30～14:10 遠入	1UP西谷塾 19:00～19:40 西谷		
プール		アクアビクス 4・5・6 11:50～12:20 倉嶋	はじめて4泳法 3・4・5・6 12:30～ 13:10 西谷		子供スクール 14:00～20:00	ドリル& スイム 2・3・4・5 20:05～20:45 棚田	
木	スタジオ はじめてエアロ 11:00～11:30 篠原	歩いてエアロ 11:40～12:30 篠原	太極拳養生体操 12:40～13:10 王	太極拳 13:20～14:10 王	卓球 ご自由にご使用下さい 19:00～20:30		
プール	シュノーケル 5・6 10:30～ 11:30 フリー練習と	ゆっくり長くスイム 3・4・5・6 11:40～12:20 渡邊	アクアヌードル & ウォーク 4・5・6 12:30～13:00 渡邊		子供スクール 15:00～20:00	ステップアップ スイム 2・3・4・5 20:05～20:45 山本	
金	スタジオ 歩いてエアロ 10:30～11:10 倉嶋	骨盤体操 11:20～11:50 RICO	ベリーダンス 12:00～12:50 RICO	オリジナルエアロ 13:00～13:50 倉嶋	ピラティス 19:00～19:50 遠入		
プール		ドリル&スイム 3・4・5・6 11:00～11:40 西谷	水中ウォーク 4・5・6 11:50～12:20 西谷	水泳はじめました 5・6 12:30～12:50 渡邊	子供スクール 14:00～20:00	渡邊オリジナル 2・3・4・5 20:05～20:45 渡邊	
土	スタジオ お楽しみレッスン 12:00～12:50 週替わりで内容が変わります		フラダンス 13:10～14:10 近藤		卓球 ご自由にご使用下さい 19:00～20:30		
プール		子供スクール 10:45～12:00		子供スクール 13:30～17:45	子供スクールは人数によって利用コースを変えさせていただきます。ご了承ください。		
日	スタジオ 健康教室 13:00～13:40 藤原				日曜・祝日は夜18:30までの営業となります 台風や、大雨などの気象警報が発令の場合は休講・ 全館休館させていただく場合もあります。		
プール		子供スクール 10:15～12:30					